



# Advarsel!

- Soling i sol og solarium er kreftfremkallende
- Risikoen øker hvis du starter solariebruken i ung alder og forsterkes med økende bruk
- Statens strålevern fraråder bruk av solarium

## IKKE BRUK SOLARIUM HVIS ...

- du har mange eller unormale føflekker
- du har lys hud som lett blir brent
- huden din allerede er solbrent
- du har solt deg utendørs samme dag
- det er mindre enn 48 timer siden sist du tok solarium
- du har opplevd mange alvorlige solforbrenninger
- du eller noen i familien har hatt hudkreft
- glasset foran lampene har sprekker/skader



**Bruk alltid beskyttelsesbriller**



Statens strålevern  
Norwegian Radiation Protection Authority