

Директорат по вопросам  
здравоохранения

Государственное агентство  
по радиационной защите

Государственное агентство  
по лекарственным средствам

Храните данный информационный листок вместе с таблетками

## **Таблетки йода при ядерных авариях**

**Вам меньше 40 лет? Вы беременны? Вы кормите ребенка грудью? У вас в доме есть дети? Если вы отвечаете «да» на один из этих вопросов, мы рекомендуем вам иметь дома таблетки йода. Таблетки могут защитить вас от радиоактивного йода в случае ядерной аварии. Но вы должны принять их исключительно после того, как власти посоветуют вам сделать это.**

### **Зачем принимать таблетки йода?**

В случае ядерной аварии радиоактивный йод может распространиться по воздуху и проникнуть в щитовидную железу при вдыхании загрязненного воздуха и/или при принятии загрязненной еды или питья. Принятый природный йод блокирует поступление радиации в щитовидную железу и снижает риск заболевания раком щитовидной железы. Таблетки йода защищают человека только от радиоактивного йода, но не от других радиоактивных веществ.

Совет принять таблетки йода часто передается вместе с советом о том, что надо до двух суток находиться в закрытом помещении. Поэтому важно иметь таблетки дома.

### **Когда принимать таблетки?**

Таблетки надо принимать **только** по совету органов власти. При ядерной аварии советы даются через СМИ, соответствующие органы власти и [www.stralevernet.no](http://www.stralevernet.no) (новый адрес с 1.1.2019 [www.dsa.no](http://www.dsa.no)) и [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no).

### **Кто должен принимать таблетки?**

Особенно важно, чтобы таблетки принимали дети младше 18 лет, беременные и кормящие грудью, так как у них есть повышенный риск заболеть раком щитовидной железы от воздействия радиоактивного йода. В особых ситуациях также взрослые в возрасте от 18 до 40 лет должны принимать таблетки. Люди старше 40 лет не должны принимать таблетки, так как у них очень маленький риск заболеть раком щитовидной железы. Люди, у которых щитовидная железа была удалена, могут не принимать таблетки. Органы власти, в случае ядерной аварии, дадут конкретные советы о том, какие группы населения должны принять таблетки.

### **Какую дозу Jodix надо принять?**

Читайте информацию о дозе Jodix, указанной на упаковке и на информационной листовке и следите за советами органов власти.

**18.10.2018**

**Доза для детей младше трёх лет:**

1. Положите одну таблетку в стакан.
2. Добавьте 20 мл воды или молока. Используйте шприц для измерения жидкости. Размешайте до полного растворения таблетки.

Для детей младше одного месяца: Наберите в шприц 2,5 мл раствора и дайте ребенку (соответствует 1/8 таблетки (16,25 мг)).

Для детей от одного месяца до трёх лет: Наберите в шприц 5 мл раствора и дайте ребенку (соответствует 1/4 таблетки (32,5 мг)).

3. Чтобы убедиться в том, что ребенок полностью принял положенную дозу, промойте шприц в молоке или воде. Вода или молоко, использованные для этого, дайте ребенку.
4. Давайте ребенку потом достаточно много пить.

**Важно:** Новорожденный (0-1 месяц), который принимает йод и/или находится на грудном вскармливании женщиной, принимающей йод, должен быть обследован семейным врачом в консультации с педиатром. Через 7-10 дней после приема у ребенка должен быть взят анализ крови. Свяжитесь, как можно быстрее по этому поводу с вашим семейным врачом.

**Не принимаете таблетки йода:**

- если у вас аллергия на йодистый калий или другие ингредиенты таблеток (указаны на информационной листовке)
- если у вас воспаление щитовидной железы (тиреоидит)
- если у вас нарушение функции щитовидной железы
- если у вас герпетиформный дерматит (Болезнь Дюринга)

**Если у Вас есть вопросы по поводу таблеток йода, звоните в Helsenorge по телефону 815 55 015.**

**Вы найдете больше информации о таблетках йода на [www.stralevernet.no](http://www.stralevernet.no) (новый адрес с 1.1.2019: [www.dsa.no](http://www.dsa.no)) и [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no)**

