

Bilgilendirme belgesini, iyot tabletleriyle birlikte saklayınız.

Nükleer kazalarda iyot tablet kullanımı

40 yaşının altında mısın, hamile misin, emziriyor yada evde çocuklarınla birlikte mi yaşıyorsun? İyot tabletleri, nükleer kazalarda radyoaktif zararlara karşı koruma amaçlı kullanılabilir ya da yetkili mercilerin önerileri doğrultusunda alınabilir.

İyot tabletleri neden alınmalı?

Nükleer bir kazada radyoaktif iyot havaya yayılabilir ve kirli havayı teneffüs ettiğimizde ya da kirli havayı yiyecek ve içecek vasıtasıyla aldığımızda, tiroid bezlerimize yerleşebilir. Fakat doğal iyot takviyeleri tiroid bezimizi radyoaktif iyotlara karşı korur ve tiroid kanseri riskini azaltır. İyot tabletleri yalnızca radyoaktif iyotlara karşı korur, diğer radyoaktif maddelere karşı koruma sağlamaz.

Tabletlerin alınması tavsiyesi ile birlikte, 2 güne kadar evden dışarı çıkılmaması da tavsiye edilecektir. Bu sebeple tabletlerin evde muhafaza edilmesi gerekmektedir.

Tabletler ne zaman alınmalıdır?

Tabletler **yalnızca** yetkili mercilerden gelen direktifler doğrultusunda kullanılmalıdır. Nükleer kaza olması durumunda ilgili merciler, www.stralevernet.no ve medya vasıtasıyla duyuru yapılacaktır (yeni adres 1.1.2019 tarihinden itibaren www.dsa.no) ve www.helsenorge.no 'dan bakınız.

Kimler iyot tableti almalı?

Bir nükleer kaza olması durumunda, özellikle 18 yaşının altındaki çocuk ve gençler, hamilelerin ve emzirenlerin tiroid kanseri riskinin daha yüksek olması nedeniyle kullanmaları özellikle önemlidir. Bazı özel durumlarda 18-40 yaş aralığındaki kişilerin de iyot tableti almaları gerekebilir. 40 yaşından sonra tiroid kanseri riski azalmaktadır bu sebeple iyot tabletlerinin alınmasına gerek yoktur. Tirod bezini aldirmiş olan kişilerin de iyot tableti almalarına gerek yoktur.

Yetkili merciler, bir nükleer kaza durumunda halkın hangi grubunun tabletleri almaları gerektiği konusunda tavsiyede bulunacaktır.

Kaç tane Jodix tablet alınmalıdır?

Jodix tablet paketinin üzerinde ve paketin içindeki prospektüste yazan dozaja bakınız. Yetkili kurumlarca verilen tavsiyeleri takip ediniz.

3 yaşının altındaki çocuklar için dozaj:

1. Bir bardak içine bir tablet atınız.
2. Bardağa 20 ml su ya da süt ilave ediniz. Sıvıyı ölçmek için bir sıringa kullanınız. Tablet tamamıyla çözününceye kadar karıştırınız.

1 aylığın altındaki çocuklar için: Şırınga ile sıvıdan 2,5 ml alarak çocuğa veriniz (yaklaşık bir tabletin 1/8'ine denk gelmektedir – 16,25 mg)

1 aylık ila 3 yaş arasındaki çocuklar için: Şırınga ile sıvıdan 2,5 ml alarak çocuğa veriniz (yaklaşık bir tabletin 1/4'üne denk gelmektedir – 32,5 mg).

3. Çocuğun tam olarak doğru miktarı aldığından emin olabilmek için, şırınganın içi süt ya da suyla çalkalanmalıdır. İçinde kalan bulaşığı çocuğa tekrar verilmelidir.

4. Çocuğa bol su içiriniz.

Gerekli gereçler: Dozaj ayarlaması için şırınga (2,5 ml ve 20 ml). Eczanelerde satılmaktadır.

Önemli: İyot kullanmış bebekler veya iyot kullanmış anne tarafından emzirilen bebekler 0-1 aylık yeni doğanlar çocuk hekimi kontrolünde takip edilmelidir. İlacı kullanan bebeklerden 7-10 günde bir tahlil alınmalıdır. Bu sebeple çocuğunuzun sabit hekimi ile en kısa sürede irtibata geçiniz.

İyod tableti kullanmamanız durumunda:

- Potasyum iyodür veya bu ilacın başka birleşenlerine karşı alerjiniz varsa bu ilacı kullanmayınız (prospektüste içerik bilgisi yer almaktadır).
- Tiroid bezi iltihabınız varsa kullanmayınız (Tiroidoid)
- Tiroid fonksiyonunuzda bir rahatsızlık varsa kullanmayınız
- Dermatit herpetiformisiniz varsa kullanmayınız (Duhring Hastalığı).

İyot tabletleriyle ilgili bir sorunuz mu var? Helsenorge 'ya telefon edebilirsiniz: 815 55 015

Burada iyot tabletleriyle ilgili daha fazla bilgi bulabilirsiniz www.stralevernet.no (1.1.2019 tarihinden itibaren: www.dsa.no) ve www.helsenorge.no.