

الرجاء المحافظة على ورقة المعلومات هذه مع أقراص اليود

أقراص اليود في حالة حصول حوادث نووية

هل أنت دون سن 40 ، أو حامل، أو تقومين بالرضاعة، أو لديك أولاد في المنزل؟ نتصحك إذاً ببقاء أقراص اليود في المنزل. إن هذه الأقراص توفر وقاية ضد اليود المشع في حالة حصول حوادث نووية ويجب أن يتم تناولها فقط حسب التعليمات الرسمية.

لماذا علينا تناول أقراص اليود؟

في حالة حصول حوادث نووية، يمكن أن ينتشر اليود المشع عبر الهواء ويتم امتصاصه في الغدة الدرقية عند استنشاق الهواء الملوث و/أو تناول المأكولات والمشروبات الملوثة. إن الكمالات الغذائية من اليود الطبيعي تمنع امتصاص اليود المشع في الغدة الدرقية وتقلل من خطر سرطان الغدة الدرقية. إن أقراص اليود تحميها فقط من اليود المشع وليس لها مفعول ضد أية مواد مشعة أخرى.

إن التعليمات لتناول الأقراص سيكون معها دائماً تعليمات للبقاء في المنزل لمدة يومين. لذلك من المهم تخزين الأقراص في المنزل.

متى يجب تناول الأقراص ؟

يجب تناولها فقط حسب التعليمات الرسمية. في حالة حصول حادث نووي، يتم توفير المعلومات عبر وسائل الإعلام، والسلطات المتعلقة و عبر الرابط www.stralevernet.no (عنوان جديد إبتداء من تاريخ 01/01/2019 : www.dsa.no) و www.dsa.no.

من يجب أن يتناول أقراص اليود؟

من المهم خصوصاً أن يتناوله الأطفال والأولاد دون سن 18 والنساء الحوامل واللواتي يرضعن صغارهن وذلك لأن لديهم أعلى نسبة خطر بأن يصابوا بسرطان الغدة الدرقية بعد التعرض لليود المشع. في بعض الحالات المعينة يمكن أن يتناوله الراشدين ما بين سن 18 و40 سنة . أما اللذين تتجاوز أعمارهم 40 فليدهم خطر قليل جداً بالإصابة بسرطان الغدة الدرقية وليسوا بحاجة لتناول أقراص اليود. أما الأشخاص اللذين قاموا بإستئصال الغدة الدرقية جراحياً فهم ليسوا بحاجة إلى تناول أقراص اليود.

ستوفر السلطات المعنية معلومات إضافية حول المجموعات السكانية التي يجب أن تتناول الأقراص في حالة حصول حادث نووي.

ما هي الكمية التي يجب تناولها من أقراص جوديكس؟

اتبع الجرعة المزودة على علبة جوديكس وورقة التعليمات داخل علبة الدواء واتبع التعليمات الرسمية.

الأطفال دون 3 سنوات يجب أن يتبعوا الجرعة التالية:

1. ضع قرص واحد في كوب الشراب

2. أضف 20 ملل من الماء أو الحليب إلى الكوب. استعمل محقنة لقياس السائل. حرك حتى يذوب القرص.

للأطفال تحت عمر الشهر: اسحب 2.5 ملل من المحلول بإستعمال المحقنة وأعطها للطفل (ما يعادل 8/1 قرص-16.25 ملغ)

للأطفال من عمر شهر حتى 3 سنوات: اسحب 5 ملل من المحلول بإستعمال المحقنة وأعطها للطفل (ما يعادل 4/1 قرص- 32.5 ملغ)

3. للتأكد من أن الطفل قد تناول الجرعة الكاملة من الدواء يجب شطف المحقنة بماء جديد أو حليب جديد ومن ثم إعطاء الطفل هذا الماء أو الحليب.

4. أعط الطفل الكثير من السوائل بعد ذلك.

الأدوات اللازمة: محقنة قياس (2.5 ملل و 20 ملل) . يمكن شراؤها من الصيدليات.

مهم: يجب أن تتم متابعة حديثي الولادة (0-1 شهر) الذين يتناولون اليود و/أو يرضعون من امرأة أخذت اليود من قبل الطبيب الممارس العام بالتشاور مع طبيب الأطفال. يجب إجراء فحوصات دم للطفل من 7-10 أيام بعد تناول العلاج. لذلك يجب الاتصال بطبيب الأطفال بأسرع وقت ممكن.

لا تستعمل أقراص اليود :

- إذا كان لديك حساسية ضد يوديد البوتاسيوم أو أي من المكونات الأخرى في الدواء (المدرجة في ورقة علبة الدواء).
- إذا كان لديك إلتهاب في الغدة الدرقية (غدة درقية)
- إذا كان لديك مشاكل تتعلق بالغدة الدرقية
- إذا كان لديك التهاب الجلد الحلثي الشكل (مرض دوهرينغ)

هل لديك أية أسئلة فيما يتعلق بأقراص اليود؟ اتصل بهلسينورج **Helsenorge** على الرقم 815 55 015

يمكنك أيضا إيجاد معلومات إضافية حول أقراص اليود على الرابط www.stralevernet.no (عنوان جديد ابتداء من تاريخ 01.01.2019 : www.dsa.no و www.helsenorge.no