

Cắt tờ thông tin này cùng với các viên iodine

Viên iodine trong trường hợp có tai nạn hạt nhân

Có phải bạn dưới 40 tuổi, đang mang thai, đang cho con bú hoặc có con sống trong nhà? Vậy thì chúng tôi khuyên cáo bạn nên cắt các viên iodine trong nhà. Các viên này có thể giúp bảo vệ tránh iodine phóng xạ trong trường hợp có tai nạn hạt nhân và chỉ nên được sử dụng theo các hướng dẫn chính thức.

Tại sao nên sử dụng các viên iodine?

Trong trường hợp có tai nạn hạt nhân, iodine phóng xạ có thể phát tán qua không khí và được hấp thu trong tuyến giáp khi hít phải không khí nhiễm xạ và/hoặc nuốt phải thức ăn hoặc nước uống nhiễm xạ. Sản phẩm bổ sung iodine tự nhiên sẽ chặn hấp thu iodine phóng xạ trong tuyến giáp và giảm nguy cơ ung thư tuyến giáp. Các viên iodine chỉ bảo vệ tránh iodine phóng xạ và không bảo vệ tránh các chất phóng xạ khác.

Hướng dẫn sử dụng các viên này sẽ thường kèm theo hướng dẫn ở trong nhà trong lên đến 2 ngày. Do đó, điều quan trọng là hãy cắt các viên này ở nhà.

Khi nào nên sử dụng các viên này?

Chỉ nên sử dụng chúng theo các hướng dẫn chính thức. Trong trường hợp có tai nạn hạt nhân, hướng dẫn sẽ được cung cấp thông qua truyền thông, các nhà chức trách liên quan và www.stralevernet.no (địa chỉ mới từ ngày 1.1.2019: www.dsa.no) và www.helsenorge.no .

Ai nên sử dụng các viên iodine?

Điều rất quan trọng là trẻ em và thanh thiếu niên dưới 18 tuổi và người mang thai và cho con bú nên sử dụng các viên này vì họ có nguy cơ mắc ung thư tuyến giáp cao hơn sau khi phơi nhiễm iodine phóng xạ. Trong các trường hợp đặc biệt, người từ 18 đến 40 tuổi cũng nên sử dụng các viên này. Những ai trên 40 tuổi có nguy cơ mắc ung thư tuyến giáp rất thấp và không cần sử dụng các viên iodine. Những ai đã phẫu thuật cắt bỏ tuyến giáp không cần phải sử dụng các viên iodine.

Nhà chức trách sẽ cung cấp thêm hướng dẫn về việc nhóm đối tượng nào nên sử dụng các viên này trong trường hợp có tai nạn hạt nhân.

Bạn nên sử dụng bao nhiêu viên Jodix?

Tuân thủ liều lượng được cho biết trong bao bì và tờ thông tin đặt trong bao bì thuốc Jodix và thực hiện theo các hướng dẫn chính thức.

Trẻ em dưới 3 tuổi áp dụng liều lượng này:

1. Để 1 viên vào ly nước.
2. Thêm 20 ml nước hoặc sữa vào ly. Dùng ống tiêm để đo lượng nước. Khuấy cho đến khi viên nén hòa tan.

Đối với trẻ em dưới 1 tháng tuổi: Dùng ống tiêm rút 2,5ml dung dịch và cho trẻ dùng (tương đương 1/8 viên nén – 16,25 mg).

Đối với trẻ em từ 1 tháng tuổi đến 3 tuổi: Dùng ống tiêm rút 5 ml dung dịch và cho trẻ dùng (tương đương 1/4 viên nén – 32,5 mg).

3. Để đảm bảo rằng trẻ đã nhận đủ liều thuốc, bạn nên rửa ống tiêm bằng nước mới hoặc sữa mới. Nước hoặc sữa đã dùng để rửa ống tiêm sẽ được cho trẻ dùng.

4. Sau đó cho trẻ uống nhiều nước.

Dụng cụ cần thiết: ống tiêm phân liều (2,5 ml và 20 ml). Có thể mua tại các nhà thuốc tây.

Quan trọng: Trẻ sơ sinh (0-1 tháng tuổi) nhận iodine và/hoặc bú mẹ đã sử dụng iodine nên được bác sĩ đa khoa theo dõi có tham vấn bác sĩ nhi khoa. Phải xét nghiệm máu cho trẻ 7-10 ngày sau khi dùng. Do đó bạn phải liên lạc với bác sĩ đa khoa của trẻ càng sớm càng tốt.

Không được sử dụng viên iodine:

- nếu bạn bị dị ứng với kali iodide hoặc bất kỳ thành phần nào khác trong thuốc (được liệt kê trong tờ thông tin đặt trong bao bì thuốc).
- nếu bạn bị viêm tuyến giáp
- nếu bạn mắc các vấn đề liên quan đến tuyến giáp
- nếu bạn bị viêm da dạng herpes (bệnh Duhring).

Bạn có bất kỳ thắc mắc nào về viên iodine hay không? Hãy gọi cho *Helsenorge* theo số 815 55 015.

Bạn cũng có thể tìm thấy thêm thông tin về viên iodine tại www.stralevernet.no (địa chỉ mới từ ngày 1.1.2019: www.dsa.no) và www.helsenorge.no.