

Arkusz informacyjny należy przechowywać wraz z tabletkami z jodem.

Tabletki z joden w przypadku awarii jądrowych

Masz mniej niż 40 lat, jesteś w ciąży, karmisz piersią, masz dzieci, które mieszkają razem z Tobą? Zalecamy posiadanie w domu tabletek z jodem. Tabletki te mogą ochronić przed konsekwencjami wynikającymi z narażenia na radioaktywny jod w przypadku awarii jądrowych i należy je zażywać wyłącznie po otrzymaniu stosownego zalecenia od władz.

Dlaczego należy zażywać tabletki z jodem?

W przypadku awarii jądrowej w powietrzu może rozchodzić się radioaktywny jod, który gromadzi się w tarczycy podczas wdychania zanieczyszczonego powietrza / spożywania zanieczyszczonych pokarmów i napojów. Suplementacja naturalnego jodu blokuje gromadzenie się jodu radioaktywnego w tarczycy i zmniejsza ryzyko zachorowania na raka tarczycy. Tabletki z jodem chronią jedynie przed radioaktywnym jodem, nie stanowią ochrony przed innymi substancjami radioaktywnymi.

Zalecenie przez władze zażycia tabletek z jodem może wiązać się z jednoczesnym zaleceniem pozostania w domu przez okres do dwóch dób. Dlatego też istotne jest, aby tabletki znajdowały się w domu.

Kiedy należy zażyć tabletki?

Tabletki należy zażyć **wyłącznie**, jeżeli władze wydadzą stosowne zalecenie. W przypadku awarii jądrowej zostanie ono przekazane za pośrednictwem mediów, odpowiednich instytucji, jak również znajdzie się na następujących stronach internetowych: www.stralevernet.no (nowy adres od 01.01.2019 r.: www.dsa.no) i www.helsenorge.no.

Kto powinien zażyć tabletki z jodem?

Szczególnie ważne jest zażycie tabletek z jodem przez dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia, kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią, ponieważ to w ich przypadku ryzyko zachorowania na raka tarczycy w wyniku narażenia na kontakt z jodem radioaktywnym jest najwyższe. Zażycie tabletek z jodem przez osoby dorosłe, pomiędzy 18 a 40 rokiem życia, może okazać się zasadne jedynie w szczególnych przypadkach. U osób, które ukończyły 40 lat, ryzyko zachorowania na raka tarczycy jest bardzo niewielkie, nie ma zatem potrzeby, aby zażywały tabletki z jodem. Osoby, które przeszły operację usunięcia tarczycy nie muszą zażywać tabletek z jodem.

Władze udzielą szczegółowych informacji co do tego, które grupy ludności muszą zażyć tabletki z jodem w przypadku awarii jądrowej.

Ile leku Jodix należy zażyć?

Należy przestrzegać dawkowania podanego na opakowaniu leku Jodix i dołączonej do niego ulotce, jak również stosować się do wytycznych wydanych przez władze.

Dawkowanie w przypadku dzieci poniżej 3 roku życia:

1. Umieść jedną tabletkę w szklance.
2. Dolej 20 ml wody lub mleka. Do odmierzenia ilości płynu użyj strzykawki. Mieszaj do momentu rozpuszczenia się tabletki.

W przypadku dzieci poniżej 1 miesiąca życia:

Nabierz do strzykawki 2,5 ml roztworu i podaj dziecku (ilość odpowiada 1/8 tabletki – 16,25 mg).

W przypadku dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat:

Nabierz do strzykawki 5 ml roztworu i podaj dziecku (ilość odpowiada 1/4 tabletki – 32,5 mg).

3. Aby upewnić się, że dziecku podano całą ilość leku, należy przepłukać strzykawkę świeżą wodą lub mlekiem. Następnie wodę lub mleko użyte do przepłukania należy podać dziecku.

4. Po podaniu leku należy podać dziecku dużą ilość płynu.

Potrzebny sprzęt: strzykawki do dawkowania (2,5 ml i 20 ml). Do kupienia w aptece.

Ważne: Noworodki (od 0 do 1 miesiąca życia), którym podano jod i/lub są karmione piersią przez matkę, która zażyła jod, winny pozostawać pod kontrolą lekarza ogólnego oraz lekarza pediatry. 7-10 dni po przyjęciu jodu dziecko należy poddać badaniom krwi. Dlatego też konieczny jest niezwłoczny kontakt z lekarzem ogólnym.

W następujących przypadkach nie należy zażywać tabletek z jodem:

- alergia na jodek potasu lub jakikolwiek inny składnik leku (lista znajduje się na opakowaniu)
- zapalenie tarczycy (thyreoiditis)
- zaburzenia funkcji tarczycy
- opryszczkowe zapalenie skóry (choroba Duhringa)

W przypadku pytań dotyczących tabletek z jodem należy skontaktować się z instytucją służby zdrowia publicznego Helsensorge pod numerem telefonu 815 55 015.

Bardziej szczegółowe informacje na temat jodu w tabletkach znaleźć można również na stronach www.stralevernet.no (nowy adres od 01.01.2019 r.: www.dsa.no) i www.helsenorge.no

*Norweska Dyrekcja ds. Zdrowia - Państwowa Agencja ds. Ochrony Radiologicznej -
Państwowa Agencja ds. Produktów Leczniczych*